

Crash Course in Shalom Bayis

Verse 1 - *The Art of Self-care*

שיר השירים פרק א:ו

...שִׁמְנֵי נֹטְרָה אֶת־הַכְּרָמִים כְּרָמִי שְׁלִי לֹא נֹטְרָתִי

Song of Songs 1:6

"They made me tend to [all] the vineyards, to my own vineyard I did not attend"

Verse 2 – *The Art of Respect*

תהלים פרק נז:ט

עֲוֶרָה כְּבוֹדִי... אֶעֱיֶרָה שָׁחַר

Tehilim 57:9

"Awaken my honor ... I will awaken the Dawn"

Verse 3 – *The Art of Faith*

תהלים פרק לב

וְהַבֹּטֵחַ בְּה' אֶסְדּוּ יִסּוּבְּבוּ

Tehilim 32:10

"One who trusts in Hashem will be surrounded by kindness"

Verse 4 – *The Art of Receiving*

ישעיהו פרק נה: ייא

כִּי כַאֲשֶׁר יֵרֵד הַגֶּשֶׁם וְהַשֶּׁלֶג מִן־הַשָּׁמַיִם וְשָׁמְרוּ לֹא יָשׁוּב כִּי אִם־הִרְחָה אֶת־הָאָרֶץ וְהוֹלִידָהּ וְהִצְמִיחָהּ וְנָתַן זָרַע לַזֶּרַע וְלֶחֶם לַאֲכָל... כֵּן יִהְיֶה דְבָרִי

Yeshaya 55:10-11

"As the rain and snow come down from heaven and don't return there, rather they satiate the earth and fertilize it and make it blossom, giving crops to the one who planted and bread to one who eats.. So too is My word.."

Verse 5 – *The Art of Vulnerability*

קהלת פרק ד:ט

טובים השנים מן האחד

Koheles 4:9

"Two are better than one"

תהלים פרק קמד:

לא בגבורת הסוס יחפץ

Tehilim 147:10

"Not in the might of the steeds does Hashem desire..."

Verse 6 – *The Art of Gratitude*

ויקרא פרק יט:

ואהבת לרעהך כמוך

Vayikra 19:18

"And you shall love your fellow like yourself"

Bonus -Verse 7 – *The Art of Holiness*

שמות פרק כה:

ועשו לי מקדש ושכנתי בתוכם

Shmos 25:8

"Build for Me a sanctuary and I will dwell in you"